

## **CONTENUTI MINIMI DI Scienza e cultura dell'alimentazione**

**CLASSE: 3<sup>a</sup> Enogastronomia Cucina**

**Anno Scolastico 2023/2024**

**UDA 1.** Cultura alimentare, filiera e qualità degli alimenti

- L'alimentazione e le sue funzioni
- Alimenti e dieta equilibrata
- Filiera agroalimentare e qualità degli alimenti

**UDA 2.** Latte e derivati

- Caratteristiche merceologiche, chimico-fisiche, nutrizionali di: latte, yogurt, formaggi

**UDA 3.** Cereali, derivati e tuberi

- Classificazione dei cereali e frumento (struttura e composizione del chicco, molitura e sfarinati)
- Caratteristiche merceologiche, chimico-fisiche, nutrizionali di: pane, pasta, riso, mais, cereali minori e pseudocereali, tuberi.

**UDA 4.** Uova

- Caratteristiche merceologiche, chimico-fisiche, nutrizionali delle uova

**UDA 5.** Carne e derivati

- Caratteristiche merceologiche, chimico-fisiche, nutrizionali di carne e derivati

**UDA 6.** Pesce e derivati

- Caratteristiche merceologiche, chimico-fisiche, nutrizionali di pesce e derivati